



NATURQUINOA

QUINOA EN POLVO 100% NATURAL

Naturquinoa para Toda la familia

Te presentamos nuestra Quinoa instantánea en polvo 100% natural

Índice

- 4) - Misión - Visión
- 5) - La Quinoa
- 6) - ¿Qué es la Quinoa?
- 7) - El boom de la Quinoa
- 8) - Quinoa - Demanda
- 9) - Naturquinoa, la evolución de la quinoa
- 12) - Expansión de la quinoa instantanea
- 13) - Quinoa instantanea como ingrediente
- 14) - Como usar Naturquinoa
- 15) - ¿Por qué Naturquinoa?
- 16) - Perfil de Aminoacidos
- 17) - Información nutricional
- 18) - Alimentos del futuro
- 19) - Naturquinoa vs alimentos básicos
- 20) - Naturquinoa para todas las edades
- 21) - ¿Naturquinoa es para mí?
- 22) - Beneficios para bebés y niños
- 23) - Beneficios para madres lactantes y embarazadas
- 24) - Beneficios para deportistas y gente activa
- 25) - Beneficios para personas mayores
- 26) - Beneficios para la salud
- 27) - Contacto



Misión - Visión

Nuestra Familia no busca solamente un agente en nuestra cadena de valor, buscamos un CORAZÓN ALIADO que realmente quiera formar parte de nuestra misión. Así que déjanos explicarte cuatro pilares que caracterizan nuestra Familia NaturQuinoa.

- **Nutrición y Salud:** Trabajamos en pro de una mejora en la nutrición y la salud de nuestros consumidores. De acuerdo a la FAO: La quínoa tiene el balance de proteínas y nutrientes cercanos a lo que sería ideal para alimentación del ser humano.
- **Comercio Sostenible:** Actuamos ética y responsablemente, alineando cada una de nuestras decisiones con nuestra misión de maximizar los beneficios para TODOS los que formen parte de esta cadena de comercio sostenible. Retribuimos muy bien a la comunidad productora, valoramos y respetamos cada uno de nuestros colaboradores, ofrecemos el mejor negocio de venta a nuestros distribuidores y eliminamos la intermediación para lograr un precio justo para que la mayor cantidad posible de consumidores pueda beneficiarse de nuestros productos.
- **Ecología y Sostenibilidad:** Los cultivos de quínoa no necesitan pesticidas o fertilizantes químicos, además mejoran el suelo y la calidad de agua, y son un excelente liberador de oxígeno a la atmósfera.
- **Innovación:** En nuestra familia, nos preocupamos por desarrollar constantemente los mejores productos a nuestra comunidad consumidora con el mayor valor posible, Naturquinoa ha incrementado de un 68% a un 82% el porcentaje de asimilación de proteínas, en comparación con la quínoa en grano o sus subproductos.

La Quinoa

La Quinoa es una semilla y no es un cereal como el trigo o la cebada por lo que no contiene gluten, sin embargo, se le denomina como un “pseudocereal” perteneciente a la subfamilia *Chenopodioideae* de las amarantáceas donde también se encuentra la espinaca y la remolacha. Era una de las principales fuentes de alimento de los pueblos andinos pre-incaicos e incaicos.

La Quinoa posee un efecto nutricional superior si se compara con alimentos básicos como el arroz, la soja y la harina de trigo. La acción sinérgica de los biocompuestos presentes en la quinoa: proteínas, vitaminas, minerales, grasas y fibras, acompañada de una alimentación balanceada y unos buenos hábitos de vida, pueden servir como coadyuvantes en la mejora de la salud en general y para el tratamiento de graves estados de salud como la diabetes, el cáncer, demencia, artritis y osteoporosis.

- **Contiene proteína de alto valor biológico**
- **Contiene los 9 aminoácidos esenciales para el ser humano**
- **Rica en grasas saludables como omegas 2, 3, 6 y 9**
- **Contiene carbohidratos complejos de bajo índice glicémico**
- **Rica en minerales como Potasio, Fósforo, Calcio Magnesio, Hierro Zinc y Cobre.**
- **Contiene vitaminas del complejo B y vitamina E**
- **Contiene altos porcentajes de fibra**



¿Qué es la Quinoa?

- 🍃 Nombre científico: *Chenopodium Quinoa Wild*
- 🍃 Lleva cultivándose más de 7000 años en toda la región de los Andes.
- 🍃 Tradicionalmente conocida como “el grano de oro” o “el grano Madre”
- 🍃 Actualmente se la conoce como un súper alimento.
- 🍃 Proporciona un conjunto equilibrado de aminoácidos esenciales ideales para el cuerpo humano (FAO)
- 🍃 “La Quinoa tiene más nutrientes por cada 100 calorías” que otros granos (FAO)
- 🍃 Proporciona proteína de alta calidad, vitaminas, minerales y ácidos grasos.
- 🍃 El Perfil de los aminoácidos es similar al de la caseína de la leche (OMS)
- 🍃 Seleccionada por la NASA como el alimento oficial para misiones espaciales.
- 🍃 Creciente demanda internacional (mas búsquedas en Google que la soja)



El boom de la Quinoa

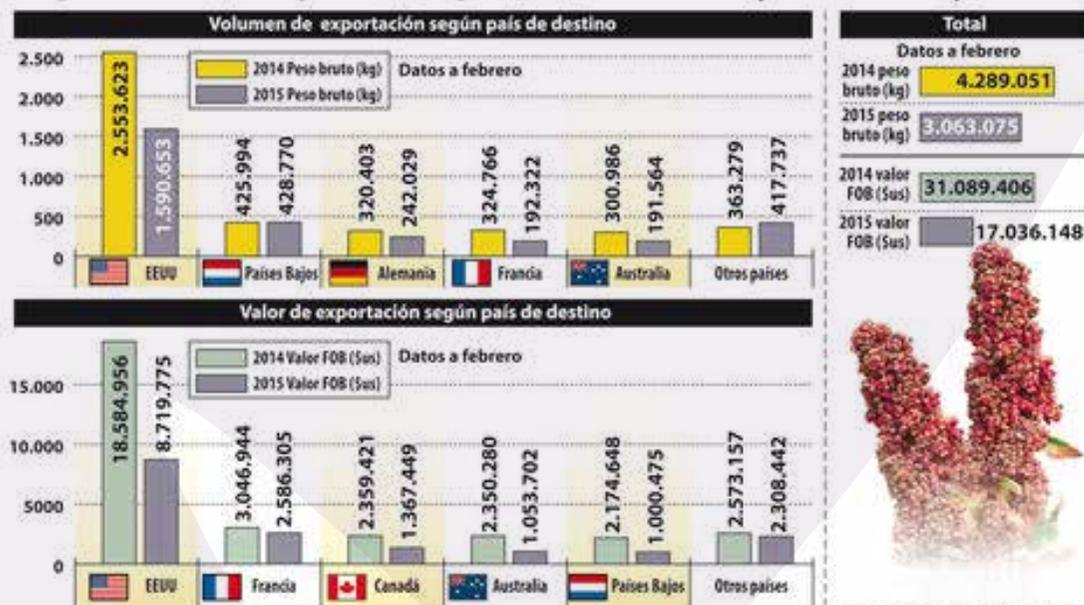
- **FAO considera la Quinoa como el mejor alimento natural para los seres humanos, lo más parecido a la leche materna.**
- **La Quinoa podría jugar un papel importante en la erradicación del hambre, la malnutrición y la pobreza". José Graziano da Silva, Director General de FAO.**
- **La NASA a suministra Quinoa a sus astronautas cuando están en viajes espaciales.**
- **La FAO sostiene que al final de esta década las exportaciones de quinoa alcanzarán las 100.000 toneladas, más del doble que en 2013, esta publicada en economía.elpais.com**



Quinoa - Demanda



Exportación de quinoa al primer bimestre (2014-2015)



INFOGRAFÍA: PAGLA RAZÓN. FUENTE: INE

Naturquinoa

¡La evolución de la Quinoa!

Un grupo de ingenieros trabajó arduamente para encontrar una técnica para mejorar las propiedades nutricionales de grano de Quinoa y hacerlo más fácil de consumir... ¡y la encontraron! de hecho, en el proceso, lograron darle una mayor digestibilidad y mejorar las propiedades nutricionales y organolépticas propias de la Quinoa, Así es como llegamos a obtener nuestro producto estrella fruto del amor y la dedicación a nuestro Trabajo:

NaturQuinoa
¡Quinoa instantánea lista para usar!



Expansión de la quinoa

Debido a los grandes beneficios de la Quinoa, esta semilla se está consumiendo en su estado puro y en forma de harina en:

- Canadá
- Estados Unidos
- Panamá
- Colombia
- Chile
- Brazil
- Suiza
- Italia
- Grecia
- Turquia
- Qatar
- Iran
- Tailandia
- Malasia
- Singapur
- Hong Kong
- Taiwán
- Japón



Quinoa instantanea

Como ingrediente en productos

USA

- Comida orgánica para bebés: cereales, aperitivos y comidas.
- Producto de marca compartida
- Impulso nutricional y espesante, ingrediente principal.
- Bebidas funcionales con fruta natural
- Impulso nutricional y espesante
- Suplemento orgánico
- Ingrediente principal
- Smoothie orgánico, ingredientes espesantes.
- Proteína de origen vegetal de gran calidad.

CANADÁ

- Proteína orgánica
- Producto de marca compartida
- Ingredientes que impulsan nutricionalmente y espesan
- Suplemento orgánico
- Ingrediente principal



Como usar Naturquinoa

Puedes usar Naturquinoa en prácticamente todas tus recetas y en multitud de formas ya que es totalmente instantánea y su sabor es suave, lo puedes incluir en tus batidos, sopas, salsas y más. Desde Naturquinoa estamos constantemente compartiendo recetas en las que puedes incluir el producto.

Quinoa en polvo instantánea 100% natural, lista para usar en todas tus recetas:

- Batidos
- Zumos
- Salsas
- Sopas
- Pures
- Biberone
- Guisos
- Postres
- Ensaladas
- Bebidas frías
- Bebidas calientes



¿Por qué Naturquinoa?

- **Proteína completa de fácil digestión** - Digestibilidad incrementada un 10% (como las claras de huevo), no necesita combinación con otras comidas y con aminoácidos esenciales necesarios para los niños- estupendo para madres vegetarianas y veganas.
- **Más minerales biodisponibles esenciales** - Hierro, magnesio, manganeso, calcio, potasio, zinc, cobre y selenio. Antinutrientes reducidos.
- **Vitaminas estables E, Vitaminas B incluyendo ácido folato y riboflavina.**
- **Biológicamente significativo**
- **Fitoesteroles, fitoecdisteroides, fenoles, colina, betaínas, glicina betaína.**
- **Grasas estables omega seguras** - Buenas fuente de grasas equilibradas similares a la leche materna- omega 2 (escualeno), 3, 6, 9 – aumento de la actividad antioxidante (1)
- **Fibra** - Aumento del efecto prebiótico y Aumento de la fibra soluble, la fibra prebiótica estimula el crecimiento de bacterias saludables en el intestino - reduce el crecimiento excesivo de hongos patógenos - fructooligosacáridos
- **Actividad antioxidante mejorada**
- **Antioxidantes liberados**



Perfil de Aminoácidos

Perfil de Aminoácidos			
Aminoácido	Cantidad por porción	Aminoácido	Cantidad por porción
Alanina	130 mg	Lisina	170 mg
Arginina	250 mg	Metionina	70 mg
Ácido aspártico	240 mg	Fenilalanina	80 mg
Cisteína	40 mg	Prolina	150 mg
Ácido glutámico	410 mg	Serina	130 mg
Glicina	160 mg	Treonina	100 mg
Histidina	80 mg	Triptófano	40 mg
Isoleucina	100 mg	Tirosina	60 mg
Leucina	170 mg	Valina	120 mg

Perfil de Ácidos Grasos	
Ácidos grasos esenciales	Cantidad por porción
Omega 2 - escualeno	10 mg
Omega 3 - ácido linolenico	40 mg
DHA - ácido docosahexaenoico	600 mcg
EPA - ácido eicosapentaenoico	3 mg
Omega 6 - ácido linoleico	570 mcg
CLA - ácido linoleico conjugado	10 mg
Omega 9 - ácido oleico	220 mg





INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por ración: 2 cucharadas (20g)

Raciones por envase: 25

	Cantidad por ración	% diario recomendado
Calorías	80 cal	
Calorías de grasa	10 cal	
Grasa total	1 g	2% *
Grasas saturadas	0 g	0% **
Grasas Trans	0 g	+
Grasas Monosaturadas	0,5 g	+
Grasas Poliinsaturadas	0,5 g	+
Colesterol	0 mg	0% **
Sodio	10 mg	0% **
Potasio	170 mg	5%
Carbohidratos total	14 g	5% *
Fibra dietaria	2 g	8% *
Azúcares	0 g	+
Proteína	3 g	6% *
Calcio	30 mg	4% *
Hierro	2 mg	15% *
Vitamina E	1.5 IU	6% *
Vitamina B	200 mcg	15% *
Ácido Fólico	40 mcg	10% *
Fósforo	90 mg	10% *
Magnesio	40 mg	10% *
Potasio	170 mg	6% *
Zinc	480 mcg	4% *
Cobre	160 mcg	10% *
Manganeso	630 mcg	35% *
Molibdeno	12 mcg	15% *

Total de ácidos grasos Omega	840 mg	+
Omega 6	570 mg	+
Omega 3	40 mg	+
Omega 2	10 mg	+
Lipasa	330 USP	+
Betaina	110 mg	+
ALC (Ácido linoleico conjugado)	10 mg	+
Colina	60 mg	+
Boro	2 mg	+
Fitoesteroles	2 mg	+
Luteína	190 mcg	+

* Porcentaje diario basado en una dieta de 2000 calorías

** Contiene menos de 2% del valor diario

+ Valor diario no establecido

INGREDIENTES: 100% quinoa instantánea.

Libre de gluten, leche, huevo, pescado, frutos secos, soja, azúcar y arroz.

Alimentos del futuro



Componentes	Unidades	Quinoa cocida	Huevos	Yogurt desnatado	Leche materna
Ingesta diaria recomendada		40g	28g	113g	240ml
Calorías	Kcal	350	43,4	75	172
Proteínas	gr	3,6	3,5	6,5	2,5
Grasas	gr	6,1	3	4,8	10,8
Carbohidratos	gr	71	0,3	6,4	17
Fibra	gr	7	0	0	0
Azúcar	gr	0	0,3	6,4	17
Iron % DV	%	5,20%	2%	0	0

USDA's National Nutrient Database for Standard Reference

NQ vs Alimentos básicos

Arroz blanco, arroz integral, patatas, semilla de quinoa



Componentes	Unidades	Naturquinoa	Arroz blanco	Arroz integral	Patata	Quinoa
	gr	40g	100	100	100	100
Calorias	Kcal	153	182	111	93	120
Carbohidratos	gr	28 sin refinar	38 refinado	23 sin refinar	21.2 sin refinar	21.3 sin refinar
Fibra	gr	4	0.8	1.8	2.2	2.8
Proteínas	gr	6 completa, fácil digestión	2.7 incompleta	2.6 completa	2.5 compl, fácil digestión	2.5 completa, fácil digestión
Grasas	gr	1.8	0.3	0.9	0.5	1.9
Ácido graso omega 3	mg	40.8 estable	0.15	14	0.02	100 estable
Ácido oleico	mg	434	87	323	1	474

NQ para todas las edades

¡DESDE LOS 6 MESES HASTA LOS 100 AÑOS!

Naturquinoa impulso nutricional para todas las edades.

- **Comida de destete ideal** - perfil nutricional similar al de la leche materna- fácil digestión (1)
- **Aporte nutricional** - madres embarazadas y lactantes
- **Beneficios** - control del azúcar en sangre
- **Ayuda a controlar el peso** - alto factor de plenitud- rico en fibra- bajo en azúcar
- **Comida ideal** - atletas y gente activa- brinda energía sostenida y construye el musculo rápidamente
- **Ayuda a la recuperación de lesiones** - proporciona los nutrientes mas requeridos en una sola comida- fácil de digerir
- **Mantiene el sistema cardiovascular sano** - demostrado que reduce los niveles de glucosa en sangre, peso corporal, el colesterol LDL mientras mantiene los niveles de colesterol tipo HDL y también reduce la presión sanguínea
- **Ayuda al desarrollo de los huesos y al mantenimiento de la densidad ósea durante el envejecimiento** - proporciona los minerales y aminoácidos necesarios para unos huesos fuertes

¿NQ es para mí?

APORTE NUTRICIONAL PARA CONDICIONES ESPECIALES DE SALUD Y ETAPAS DE LA VIDA



Ayuda a mantener un equilibrio saludable



Madre lactantes y embarazadas



Bebés y niños



Control de azúcar en sangre



Personas mayores



Deportistas



Control de peso

Beneficios para bebés y niños

- Estimula crecimiento y desarrollo, pues contiene vitaminas y minerales esenciales en los picos de crecimiento.
- Tiene un perfil de aminoácidos similar al de la leche materna, por lo tanto es ideal para complementar la lactancia materna.
- Naturquinoa es un alimento hipoalergénico, por lo tanto es ideal para fortalecer la alimentación complementaria.
- Estimula el desarrollo de la función motora.
- Naturquinoa contiene Histidina, aminoácido esencial durante la infancia ya que promueve crecimiento y reparación de tejidos, además contribuye a la producción de glóbulos rojos y blancos.
- Sus grasas insaturadas tipo omega 6 y omega 3 permiten un correcto desarrollo del cerebro.

Fuentes

<http://www.fao.org/quinoa-2013/what-is-quinoa/nutritional-value/es/>

<http://revista.nutricionhospitalaria.net/index.php/nh/article/view/336/172>

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1810-634X2008000200002&script=sci_arttext

Beneficios para madres embarazadas y lactantes

- Previene el desarrollo de malformaciones en el feto debido a su contenido del ácido fólico, nutriente indispensable en la etapa del embarazo.
- Complementa la nutrición durante el embarazo con nutrientes esenciales como Hierro, Calcio y ácido fólico.
- Colabora con el crecimiento sano del feto, fortaleciendo músculos, huesos y crecimiento intrauterino.
- Gracias a su alto contenido de fibra, mejora la digestión, previniendo estreñimiento y distensión abdominal, síntomas propios del embarazo.
- Por su contenido de antioxidantes, ayuda a prevenir el desarrollo de cáncer uterino o mamario.
- Por su calidad y cantidad de proteínas sus vitaminas y minerales, promueve la producción de leche materna.

Fuentes

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0014683/> <http://revista.nutricionhospitalaria.net/index.php/nh/article/view/336/172>

Doc, Organización mundial de la salud, directrices de suplementación en el embarazo http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/124650/1/9789243501994_spa.pdf

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1810-634X2008000200002&script=sci_arttext

Digestion and intestinal health – Journal nutrition

http://www.fao.org/fileadmin/templates/aiq2013/res/es/cultivo_quinoa_es.pdf

Beneficios para deportistas y gente activa

- Estimula la formación de fibras musculares, promoviendo el aumento de la masa magra.
- Naturquinoa contiene 2% más proteína de alta calidad, que un huevo cocido y su digestibilidad es aumentada.
- Brinda energía y nutrientes adecuados para realizar actividad física
- Contiene carbohidratos complejos, ideales para la ejecución de ejercicio intenso.
- Su contenido de Calcio, Fósforo y potasio promueven la facilidad de movimientos articulares.
- Sus componentes fitoquímicos como los Fitoecdisteroides, estimulan la síntesis de proteínas musculares, favoreciendo la construcción de masa magra.

Fuentes

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0014683/>

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/124650/1/9789243501994_spa.pdf

<http://www.fao.org/quinoa-2013/what-is-quinoa/nutritional-value/es/>

Beneficios para adultos mayores

- Mejora de la salud del colon
- Reducción del estreñimiento
- Desacelera el proceso de envejecimiento
- Mejora de la salud del cerebro
- Mejora la digestión y la energía
- Mejora de la fuerza muscular y la resistencia
- Inmunidad reforzada
- Reducción de las infecciones por bacterias y hongos patógenos
- Equilibrio hormonal de la menopausia
- Sostiene el desarrollo de los huesos y el mantenimiento de la salud general

Fuentes

Biol Pharm Bull. 2008 Dec;31(12):2245-9.

Beta-ecdysterone induces osteogenic differentiation in mouse mesenchymal stem cells and relieves osteoporosis. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19043207>

Beneficios para la salud

Equilibrio saludable

- ✔ Proporciona nutrientes conocidos por: Reducir el colesterol LDL, Reducir el estrés, Bajar los niveles de presión sanguínea.
- ✔ Bloques de Construcción para el crecimiento óseo y mantenimiento.
- ✔ Soporte nutricional en momentos de estrés
- ✔ Los macro y micro nutrientes en la Quinoa sostienen un equilibrio saludable de insulina
- ✔ Numerosos nutrientes en Naturquinoa que ayudan de forma sinérgica con el control de azúcar en la sangre

Control de peso

- ✔ Su gran aporte de fibra, grasas y proteína generan sensación de saciedad, promoviendo el control del peso corporal
- ✔ Promueve la absorción adecuada de nutrientes
- ✔ Contiene proteína completa de origen vegetal sin aporte de grasas saturadas

Embajadores y colaboradores



MIGUEL ÁNGEL PERAITA
Especialista en Medicina Biológica
y Antienvejecimiento
<http://www.drperaita.com/>



JAVIER MARTINEZ LOPEZ
Licenciado en Ciencias y Tecnología de Alimentos
Especialista en Nutrición Deportiva
<http://www.equidieta.com>



DR. DOMINGO PEREZ LEÓN
Licenciado en Medicina y Cirugía
<http://www.institutobiologico.com/>



www.mamakokore.com



www.bbigdelice.com



SOMOS LO QUE
ABSORBEMOS DE LO
QUE COMEMOS

NATURQUINOA

Contacto

Contacta con nosotros y conoce más de la Quinoa y sus propiedades.
Conoce todas las recetas con las que podrás usar Naturquinoa.

¡Estaremos encantados de ayudarte y responder a todas tus dudas!

Conoce nuestro video promocional: <http://naturquinoa.com/video-promo>



Info@naturquinoa.com



+34 686 455 172



Naturquinoa



@naturquinoa



www.naturquinoa.com





¡Gracias!
Por su atención
